

SZANOWNI PAŃSTWO,

W TROSCE O NALEŻYTE PRZYGOTOWANIE DO BADANIA PROSIMY O UWAŻNE PRZECZYTANIE PONIŻSZYCH INFORMACJI I ZALECEŃ.

KOLONOSKOPIA (Badanie dolnego odcinka przewodu pokarmowego)

1. PRZYGOTOWANIE DO BADANIA

Jednym z podstawowych warunków prawidłowego wykonania badania jest właściwe przygotowanie się pacjenta. Brak prawidłowego przygotowania może skutkować odstąpieniem od wykonania badania !!!

- Na pięć dni przed planowaną kolonoskopią nie należy spożywać **sałatek jarzynowych**, owoców **pestkowych** (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek), **ziaren i nasion** siemienia lnianego oraz maku. W dniu poprzedzającym badanie należy zastosować **dietę ubogoresztkową bez surowych owoców i warzyw oraz napojów gazowanych**. Do diety ubogoresztkowej zaliczamy: obrane i pozbawione pestek owoce (np. jabłka), gotowane warzywa (np. marchew), sery, mięso, ryby i białe pieczywo. Zaś produkty zakazane to: pełnoziarniste pieczywo, brązowy ryż, musli, siemię lniane, mak, grzyby, a także owoce pestkowe (kiwi, truskawki itp.).
- Można spożywać kisiel, budyń, serki homogenizowane bez dodatków. Nie spożywać żadnych pokarmów stałych. Napoje zaś można pić w dowolnej ilości. Zaleca się przyjmowanie simetikonu (np. Espumisan, Ulgix, etc) w dniu przygotowania w ilości 80-160 mg lub w dawce podzielonej w dniu przygotowania i w dniu badania po 80 mg każdego dnia.
- Normalną reakcją na lek powinno być wypróżnienie, pod koniec treścią płynną. Wypróżnienia prawie czystą wodą oznaczają dobre przygotowanie do badania.
- **W dniu badania nie należy przyjmować jakichkolwiek płynów i posiłków.**
- Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczka i inne) w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku, popijając niewielką ilością wody.
- Osoby chorujące na **cukrzycę** powinny dodatkowo skonsultować się z lekarzem, odnośnie sposobu przygotowania do badania oraz poinformować o cukrzycy rejestrację naszego ośrodka.
- Osoby przyjmujące **leki obniżające krzepliwość krwi** (np. Aspirin, Acard, Polocard, Plavix, Zylt, Areplex, Acenocumarol, Sintrom, Xalerto i inne) powinny przerwać ich stosowanie na **7 dni przed badaniem**; należy to jednak wcześniej skonsultować z lekarzem prowadzącym. Konieczna może być zamiana tych leków na heparynę drobnocząsteczkową (np. Fraxiparyna, Clexane, Fragmin).
- **Kobiety ciężarne i matki karmiące piersią** powinny skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania.
- Prosimy o przyniesienie i pokazanie lekarzowi przed badaniem posiadanej **dokumentacji medycznej** np. kart wypisowych z leczenia szpitalnego, opisów poprzednio wykonanych badań endoskopowych, echokardiografia.
- Jeżeli pacjent choruje na tarczycę, wymaga się przyniesienia aktualnych wyników badań **hormonów tarczycy**.

Pacjenci powinni dokładnie znać nazwy i dawki przyjmowanych leków lub posiadać ich spis. Wskazane może być zabranie ze sobą tych leków.

Prosimy nie zakładać **żadnej biżuterii**. Osoby wymagające **okularów** do czytania proszone są o ich zabranie.

2. PRZYJĘCIE

W przypadku choroby lub zdarzeń losowych uniemożliwiających wykonanie badania w umówionym terminie prosimy o kontakt telefoniczny – brak informacji powoduje ograniczenie dostępności do badań innym pacjentom.



Do przyjęcia proszę zgłosić się **30 minut przed wyznaczoną godziną badania**, z **dowodem osobistym** lub innym dokumentem potwierdzającym numer PESEL oraz z wymaganymi badaniami. Wyznaczona godzina badania może ulec przesunięciu, ponieważ czas trwania kolonoskopii jest trudny do przewidzenia.

1. Środki służące do przygotowania należy odpowiednio dobrać pod względem ich przeciwwskazań i środków ostrożności. Zaleca się roztwory PEG o dużej objętości (tj. powyżej 3 l) takich jak np. Fortrans

2. Pacjenci z zaparciem:

Zaparcie, definiowane jako <3 wypróżnienia na tydzień, jest jednym z czynników ryzyka nieodpowiedniego przygotowania jelita do kolonoskopii. W przypadku istotnych obaw o jakość przygotowania należy rozpatrzyć:

1) wydłużenie czasu stosowania diety ubogoresztkowej do 3 dni

2) odpowiedni dobór preparatu (roztwór PEG o dużej objętości jest najskuteczniejszy, ale ze względu na lepszą tolerancję można zastosować preparat o małej objętości)

3) wydłużenie czasu stosowania preparatu (np. dodatkowe 2 l PEG 2 dni przed badaniem; nie jest to metoda zalecana, ale istnieją doniesienia o jej skuteczności i bezpieczeństwie nawet przy stosowaniu 8–10 l preparatu PEG)

4) zastosowanie środków wspomagających (np. bisakodylu)

5) dostosowanie godziny badania do metody przygotowania (w celu zachowania odpowiedniego odstępu czasowego), np. wykonywanie badania po godzinie 10.00.

3. Pacjenci z nieswoistymi zapaleniami jelit (Choroba Crohna lub Wrzodziejące zapalenie jelita grubego)

Przygotowanie jelita do kolonoskopii może spowodować zaostrzenie choroby. Według aktualnych badań największe ryzyko wywołania zmian zapalnych w jelicie u chorych bez NChZJ wiąże się ze stosowaniem preparatów zawierających fosforany lub pikosiarczany, stąd najbezpieczniejsze wydają się preparaty PEG. Badania porównujące przygotowanie jelita z użyciem roztworu PEG o dużej objętości lub roztworu o małej objętości z dodatkiem środków wspomagających (askorbinian, bisakodyl) nie wykazują różnicy w jakości oczyszczenia jelita. Wybierając sposób przygotowania, należy się zatem kierować preferencjami pacjenta i tolerancją objętości preparatu.

4. Pacjenci z ostrym krwawieniem z przewodu pokarmowego

W przypadku wystąpienia ostrego krwawienia z dolnego odcinka przewodu pokarmowego właściwe przygotowanie jelita do badania umożliwi wizualizację i odpowiednią lokalizację miejsca krwawienia oraz skuteczne leczenie endoskopowe, a także zmniejsza ryzyko perforacji przewodu pokarmowego. Przy ostrym krwawieniu należy dążyć do wykonania endoskopii w ciągu 12–24 godzin od pierwszych objawów – jest to odstępowanie czasowe zgodne z zaleceniami ESGE. Preparatem preferowanym do przygotowania jelita w takim przypadku powinien być roztwór PEG o dużej objętości (4–6 l) stosowany w dawce niepodzielonej (preparat przyjmuje się przez 4 h, należy skończyć jego przyjmowanie na 2 h przed badaniem). Nie należy rezygnować z pełnej dawki PEG w razie objawów niepożądanych. W przypadku nietolerancji (przede wszystkim nudności i wymiotów) można zastosować lek prokinetyczny i przeciwwymiotny.

5. Pacjenci nieprzygotowani do kolonoskopii



1. ESGE zaleca powtórzenie kolonoskopii w ciągu roku od badania wykonanego w przypadku nieodpowiedniego przygotowania jelita, jeśli nie jest to przeciwwskazane.
2. Można rozważyć powtórzenie kolonoskopii w dniu badania lub nazajutrz, po dodatkowym przygotowaniu. Wybór metody dodatkowego przygotowania powinien być zindywidualizowany, w zależności od możliwej przyczyny złego przygotowania

**PREPARATY DO PRZYGOTOWANIA DO ZABIEGU WYDAWANE SĄ WYŁĄCZNIE NA RECEPTĘ,
KTÓRĄ POWINIEN WYSTAWIĆ LEKARZ KIERUJĄCY.**

INSTRUKCJA PRZYGOTOWANIA DO BADANIA KOLONOSKOPII
(przy użyciu preparatów)

1. **Jeżeli badanie kolonoskopii przypada na dzień następny w godzinach porannych (tj. do godziny 12:00) prosimy o przygotowanie się w następujący sposób:**

	<u>Preparat MOVIPREP</u>	<u>Preparat CITRAFLEET</u>	<u>Preparat FORTTRANS</u>	<u>Preparat Eziclen</u>
<u>Godz. 18.00</u>	Obie saszetki (małą i dużą) rozpuścić w 1 litrze wody i powoli wypić (w ciągu 1 h). Następnie wypić kolejny litr czystej wody w ciągu kolejnej godziny.	Pierwszą saszetkę rozpuścić w 1 szklance wody i powoli wypić. Następnie wypić dodatkowo około 1,5 litra czystej wody w ciągu następnych 2 h.	Każdą z 4 saszetek rozpuścić w 1 litrze wody (1 saszetka na 1 litr wody) i powoli wypić w ciągu 4 h, pomiędzy 18.00 - 22.00). Jednocześnie należy wypić dodatkowo około 1,5 litra czystej wody.	Zawartość pierwszej butelki wlać do dołączono-nego naczynia i uzupełnić wodą do zaznaczonej kreski (około 0,5 litra), a następnie wypić. Korzystając z tego samego kubka wypić jeszcze trzy pojemniki czystej wody (około 1,5 litra) w ciągu godziny.
<u>Godz. 21.00</u>	Obie saszetki (małą i dużą) rozpuścić w 1 litrze wody i powoli wypić (w ciągu 1 h). Następnie wypić kolejny litr czystej wody w ciągu kolejnej godziny.	Drugą saszetkę rozpuścić w 1 szklance wody i powoli wypić. Następnie wypić dodatkowo około 1,5 litra czystej wody w ciągu następnych 2 h.		Zawartość drugiej butelki wlać do dołączonego naczynia i uzupełnić wodą do zaznaczonej kreski (około 0,5 litra), a następnie wypić. Korzystając z tego samego kubka wypić jeszcze trzy pojemniki czystej wody (około 1,5 litra) w ciągu godziny

2. **Jeżeli badanie kolonoskopii przypada na dzień następny w godzinach popołudniowych (tj. po godziny 12:00) prosimy o przygotowanie się w następujący sposób:**

PRZYGOTOWANIE JEDNODNIOWE jednym z poniższych preparatów w dniu poprzedzającym badanie:



	<u>Preparat MOVIPREP</u>	<u>Preparat CITRAFLEET</u>	<u>Preparat FORTRANS</u>	<u>Preparat Eziclen</u>
Godz. 18.00	Obie saszetki (małą i dużą) rozpuścić w 1 litrze wody i powoli wypić (w ciągu 1 h). Następnie wypić kolejny litr czystej wody w ciągu kolejnej godziny.	Pierwszą saszetkę rozpuścić w 1 szklance wody i powoli wypić. Następnie wypić dodatkowo około 1,5 litra czystej wody w ciągu następnych 2 h.	Każdą z 4 saszetek rozpuścić w 1 litrze wody (1 saszetka na 1 litr wody) i powoli wypić 3 litry przygotowanego preparatu w ciągu 3 h 18.00-21.00).	Zawartość pierwszej butelki wlać do dołączonego naczynia i uzupełnić wodą do zaznaczonej kreski (około 0,5 litra), a następnie wypić. Korzystając z tego samego kubka wypić jeszcze trzy pojemniki czystej wody (około 1,5 litra) w ciągu godziny.
Godz. 05.00	Obie saszetki (małą i dużą) rozpuścić w 1 litrze wody i powoli wypić (w ciągu 1 h). Następnie wypić około 0,5 litra czystej wody.	Drugą saszetkę rozpuścić w 1 szklance wody i powoli wypić. Następnie wypić dodatkowo około 1,5 litra czystej wody w ciągu następnej 1,5 h.	Wypić pozostały 1 litr wody z rozpuszczonym preparatem.	Zawartość drugiej butelki wlać do dołączonego naczynia i uzupełnić wodą do zaznaczonej kreski (około 0,5 litra), a następnie wypić. Korzystając z tego samego kubka wypić jeszcze trzy pojemniki czystej wody (około 1,5 litra) w ciągu godziny

SZANOWNI PAŃSTWO,

W TROSCE O NALEŻYTE PRZYGOTOWANIE DO BADANIA PROSIMY O UWAŻNE PRZECZYTANIE PONIŻSZYCH INFORMACJI I ZALECEŃ.

GASTROSKOPIA (badanie górnego odcinka przewodu pokarmowego)

Jednym z podstawowych warunków prawidłowego wykonania badania jest właściwe przygotowanie się pacjenta. Brak prawidłowego przygotowania może skutkować odstąpieniem od wykonania badania!!!

1. PRZYGOTOWANIE DO BADANIA

- W dniu poprzedzającym badanie można zjeść posiłki bez mleka, surowych owoców i warzyw oraz napojów gazowanych. Można spożyć lekką kolację, napoje można pić w dowolnej ilości.
- Nie wskazane jest przyjmowanie pokarmów stałych i płynnych przez **minimum 6 godzin przed planowanym zabiegiem.**
- **ZAKAZ palenia papierosów na 2 godz. przed badaniem!!!**

Wszelkie informacje udzielane są pod numerem telefonu 514 971 722.

